La Fraiche découpe

Nos fruits prédécoupés prêts-à-l'emploi sont une aide précieuse à la préparation de vos gâteaux et entremets.

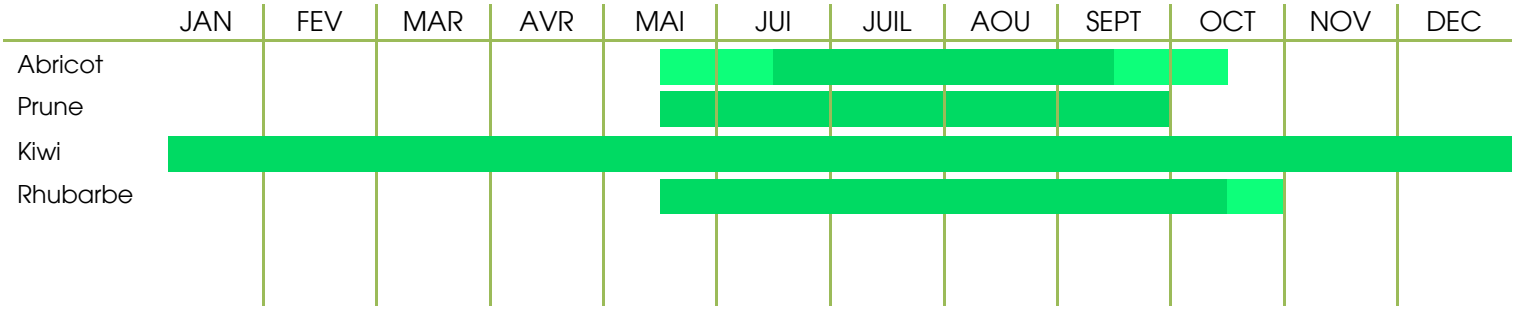
Le stockage à 4°C avec 95% de taux d'humidité assure une conservation optimale.

Nous répondons aux standards de qualité et d'hygiène HACCP.

Sur demande, nos productions peuvent être conditionnées
sous film rétractable micro-perforé.

La fraîcheur garantie au quotidien par une sélection variétale rigoureuse

Calendrier de commercialisation



Barquette 500g	5kilo Vrac

Abricot 1/2

3 54090 000600 1

Composants		100g
Eau	86.10 g	-
Protéines	0.90 g	1.80 %
Lipides	0.20 g	0.30 %
Acide gras	0.02 g	0.09 %
Glucides	9.01 g	3.46 %
Sucres	**8.02 g**	**8.91 %**
Fibres	**1.70 g**	**6.80 %**
Acide Org.	1.40 g	-
48 calories pour 100g		

L'abricot est riche en Vitamine A (34% des AJR pour 100g)
Source de Vitamine C et de Potassium.

Vitamines		
Béta carotène	1630 µg	
A	**271.7 µg**	**33.96 %**
B.1	0.02 mg	2.73 %
B.2	0.03 mg	3.33 %
B.3	0.50 mg	3.12 %
B.5	0.24 mg	4.00 %
B.6	0. 06 mg	4.29 %
B.9	6.2 µg	3.10 %
C	**5.45 mg**	**6.81 %**
E	0. 61 mg	5.08 %

Minéraux		
Calcium	15.6 mg	1.95 %
Cuivre	**0.06 mg**	**7.00 %**
Fer	0.32 mg	2.29 %
Iode	0.29 µg	0.01 %
Magnésium	8.67 mg	2.31 %
Manganèse	**8.00 mg**	**8.00 %**
Phosphore	2.37 mg	2.37 %
Potassium	**11.8mg**	**11.80 %**
Sodium	2.2 mg	-
Zinc	0.1 mg	1.40 %

Antioxydants	
Flavonoïdes	7.55 mg
Lignanes	10.04 mg
Stilbènes	
Polyphénols	17.59 mg

GERVIFRAIS

Appelez-nous au : 01. 46.86.31.78

commercial@gervifrais.com

La Fraiche découpe

Prune 1/2

3 54090 000601 8

La prune Quetsche apporte plus de glucides et une teneur en Polyphénols supérieure à la moyenne des autres fruits frais.
Aucun nutriment n'apporte plus de 15% des AJR pour 100g et aucune allégation nutritionnelle ne peut être utilisée.

Composants		100g
Eau	81.9 g	-
Protéines	0.80 g	1.60 %
Lipides	0.28 g	0.40 %
Acide gras	0.04 g	0.21 %
Glucides	9.60 g	3.70 %
Sucres	**9.60 g**	**10.67 %**
Fibres	**2.3 g**	**9.20 %**
Acides		
56 calories pour 100g		

Vitamines		
Béta carotène	95 µg	-
A	15.8 µg	1.98 %
B.1	0.05 mg	4.54 %
B.2	0.04 mg	2.86 %
B.3	0.60 mg	3.75 %
B.5	0.20 mg	3.33 %
B.6	0.05 mg	3.57 %
B.9	10 µg	5.00 %
C	**5.40 mg**	**6.75 %**
E	0.55 mg	4.58 %

Minéraux		
Calcium	5.3 mg	0.66 %
Cuivre	0.08 mg	8.00 %
Fer	0.30 mg	2.14 %
Iode	2.7 µg	1.80 %
Magnésium	7.33 mg	1.95 %
Manganèse	0.09 mg	4.50 %
Phosphore	25.7 mg	3.67 %
Potassium	**243 mg**	**12.15 %**
Sélénium	0.14 mg	0.25 %
Zinc	0.10 mg	1.00 %

Antioxydants	
Flavonoïdes	101.4 mg
A. phénoliques	89.07 mg
Stilbènes	
Polyphénols	190.47 mg

Kiwi épluché

3 54090 000602 5

Le Kiwi est reconnu comme étant très riche en vitamine C (115% des AJR pour 100g), source de vitamine B.9 et de Vitamine B.9 (18.5% des AJR pour 100g) pour réduire la fatigue et à une bonne formation du sang.

Composants		100g
Eau	84.1 g	-
Protéines	1.1 g	2.20 %
Lipides	0.7 g	1.04 %
Acide gras	0.03 g	0.17 %
Glucides	9.37 g	3.60 %
Sucres	9.1 g	10.11 %
Fibres	2.4 g	9.6 %
Acide Org.	1.49 g	-
61 calories pour 100g		

Vitamines	
Béta carotène	44 µg
A	7.4 µg
B.1	0.01 mg
B.2	0.03 mg
B.3	0.32 mg
B.5	0.18 mg
B.6	0.10 mg
B.9	36 µg
C	92.7 mg
E	1.2 mg

Minéraux		
Calcium	26.6 mg	3.32 %
Cuivre	0.17 mg	17.2 %
Fer	0.28 mg	2.01 %
Iode	1.1 µg	-
Magnésium	12.2 mg	3.25 %
Manganèse	0.07 mg	3.52 %
Phosphore	47.1 mg	6.73 %
Potassium	270 mg	13.5 %
Sélénium	10 µg	-
Zinc	0.09 mg	0.96 %

Antioxydants	
Flavonoïdes	0.7 mg
Lignanes	
Stilbènes	
Polyphénols	0.7 mg

Rhubarbe Cube

3 54090 000603 2

Composants		100g
Eau	91.20 g	
Protéines	0.90 g	
Lipides	0.20 g	
Acide gras	0.30 g	
Glucides	4.50 g	
Sucres	1.10 g	
Fibres	1.80 g	
Acides		
21 calories pour 100g		

Vitamines	
Béta carotène	
A	102 µg
B.1	
B.2	
B.3	
B.5	
B.6	
B.9	
C	8 mg
E	

Minéraux	
Calcium	86 mg
Cuivre	
Fer	2 mg
Iode	
Magnésium	12 mg
Manganèse	
Phosphore	
Potassium	288 mg
Sodium	4.00 mg
Zinc	

Antioxydants	
Flavonoïdes	
A. phénoliques	
Polyphénols	

GERVIFRAIS

Appelez-nous au : 01. 46.86.31.78

commercial@gervifrais.com