

Les herbes fraîches

**Nos herbes fraîches apportent une saveur originale à vos sandwiches.
Une grande diversité de goûts et de textures pour exprimer votre créativité !**

Nous répondons aux standards de qualité et d'hygiène HACCP.

Pour garantir leur fraîcheur et conserver leur arômes, chaque variété est conditionnée séparément en pochette micro-perforée.

Il est recommandé de conserver nos herbes fraîches dans leur emballage d'origine.



Calendrier de commercialisation

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI	JUIL	AOU	SEPT	OCT	NOV	DEC
Basilic												
Cerfeuil												
Ciboulette												
Estragon												
Menthe												
Romarin												
Mesclun												
Batavia												

Barquette
500g



5kilo
Vrac



Basilic

3 54090 000700 8

Composants 100g

Eau	90.00 g	-
Protéines	3.12 g	6.24 %
Lipides	0.72 g	1.03 %
Acide gras	0.04 g	0.22 %
Glucides	1.23 g	0.47 %
Sucres	1.24 g	1.38 %
Fibres	3.4 g	13.60 %
Acides		

22 calories pour 100g

Vitamines

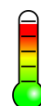
Béta carotène	3550 µg	
A	591.6 µg	73.96 %
B.1	0.05 mg	5.18 %
B.2	0.19 mg	13.79 %
B.3	1.00 mg	6.25 %
B.5	0.20 mg	3.48 %
B.6	0.16 mg	11.57 %
B.9	76.5 µg	38.25 %
C	22 mg	27.5 %
E	1.7 mg	14.17 %

Minéraux

Calcium	213 mg	26.62 %
Cuivre	0.38 mg	38.50 %
Fer	4.34 mg	31.00 %
Iode	-	
Magnésium	64.00 mg	17.05 %
Manganèse	1.1 mg	57.50 %
Phosphore	46.50 mg	6.64 %
Potassium	298 mg	14.90 %
Sodium	6.50 mg	-
Zinc		7.55 %

Antioxydants

Flavonoïdes	
A. phénoliques	
Polyphénols	231.80 mg



Les herbes fraîches

Cerfeuil

3 54090 000701 5

Composants 100g

Eau	85.60 g	-
Protéines	3.30 g	6.60 %
Lipides	0.56 g	0.81 %
Acide gras	0.07 g	0.39 %
Glucides	6.47 g	2.49 %
Sucres		
Fibres	2.00 g	8.00 %
Acides		

237 calories pour 100g (10%)

Vitamines

Béta carotène		
A		
B.1	0.12 mg	11.36 %
B.2	0.34 mg	24.29 %
B.3	1.50 mg	9.37 %
B.5	0.30 mg	5.00 %
B.6	0.02 mg	0.19 %
B.9	220 µg	110 %
C	44.7 mg	55.87 %
E	2.90 mg	24.17 %

Minéraux

Calcium	272 mg	34.00 %
Cuivre	0.070 mg	7.30 %
Fer	1.60 mg	11.43 %
Iode	2.80 µg	1.87 %
Magnésium	34.00 mg	9.07 %
Manganèse	1.70 mg	85.00 %
Phosphore	40.60 mg	5.80 %
Potassium	597 mg	29.85 %
Sodium	10 mg	-
Zinc	1.1 mg	11.00 %

Ciboulette

3 54090 000702 2

Composants 100g

Eau	90.20 g	-
Protéines	2.30 g	4.60 %
Lipides	0.43 g	0.60 %
Acide gras	0.06 g	2.15 %
Glucides	4.42 g	1.70 %
Sucres	3.95 g	4.39 %
Fibres	1.83 g	7.32 %
Acide Org.		

30 calories pour 100g

Vitamines

Béta carotène		
A	230 µg	-
B.1	0.08 mg	7.27 %
B.2	0.15 mg	10.71 %
B.3	0.70 mg	4.37 %
B.5	0.19 mg	3.18 %
B.6	0.20 mg	14.64 %
B.9	135 µg	67.50 %
C	34.20 mg	42.75 %
E	1.17 mg	9.75 %

Minéraux

Calcium	69.50 mg	8.69 %
Cuivre	0.08 mg	8.53 %
Fer	1.23 mg	8.79 %
Iode	2.2 µg	1.47 %
Magnésium	21.00 mg	5.60 %
Manganèse	0.84 mg	42.40 %
Phosphore	50.30 mg	7.19 %
Potassium	230.00 mg	11.50 %
Sodium	12.30 mg	-
Zinc	0.33 mg	3.33 %

Antioxydants

Flavonoïdes	18.37 mg
Lignanes	
Stilbènes	
Polyphénols	18.37 mg

Estragon

3 54090 000703 9

Composants 100g

Eau	7.0 g	
Protéines	23.0 g	
Lipides	7.0 g	
Acide gras	6.1 g	
Glucides	50.0 g	
Sucres		
Fibres	7 g	
Acides		

295 calories pour 100g (12%)

Vitamines

Béta carotène		
A	4200 µg	
B.1		
B.2		
B.3		
B.5		
B.6	2.4 mg	
B.9		
C	50.0 mg	
E		

Minéraux

Calcium	1139 mg	
Cuivre	32 mg	
Fer		
Iode		
Magnésium	347 mg	
Manganèse		
Phosphore		
Potassium		
Sodium	62 mg	
Zinc		

Antioxydants

Flavonoïdes	
A. phénoliques	
Polyphénols	

Menthe

3 54090 000704 6

Composants 100g

Eau	83.50 g	-
Protéines	3.61 g	7.22 %
Lipides	0.79 g	1.13 %
Acide gras	0.19 g	0.93 %
Glucides	3.37 g	1.30 %
Sucres	3.36 g	3.75 %
Fibres	6.80 g	27.20 %
Acides		

70 calories pour 100g

Vitamines

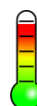
Béta carotène		
A	123.4 µg	15.41 %
B.1	0.93 mg	8.48 %
B.2	0.25 mg	18.35 %
B.3	1.25 mg	7.81 %
B.5	0.29 mg	4.90 %
B.6	0.12 mg	9.00 %
B.9	110 µg	55.00 %
C	24.40 mg	31.75 %
E	5.00 mg	41.67 %

Minéraux

Calcium	217 mg	27.12 %
Cuivre	0.28 mg	28.40 %
Fer	8.80 mg	63.00 %
Iode		
Magnésium	71.50 mg	19.07 %
Manganèse	1.15 mg	57.50 %
Phosphore	69.30 mg	9.90 %
Potassium	429 mg	21.45 %
Sélénium	0.5 µg	0.91 %
Zinc	1.03 mg	10.30 %

Antioxydants

Flavonoïdes	246.90 mg
A. phénoliques	
Polyphénols	246.90 mg



Les herbes fraîches

Romarin

3 54090 000705 3

Composants 100g

Eau	60.77 g
Protéines	3.31 g
Lipides	5.86 g
Acide gras	4.90 g
Glucides	20.70 g
Sucres	
Fibres	14.1 g
Acide Org.	

131 calories pour 100g

Vitamines

Béta carotène	
A	2924 µg
B.1	
B.2	
B.3	
B.5	
B.6	0.30 mg
B.9	
C	21.8 mg
E	

Minéraux

Calcium	317.0 mg
Cuivre	
Fer	6.7 mg
Iode	
Magnésium	91.0 mg
Manganèse	
Phosphore	
Potassium	668.0 mg
Sodium	26.0 mg
Zinc	

Antioxydants

Flavonoïdes
Lignanes
Stilbènes
Polyphénols

Mesclun

3 54090 000706 0

Composants 100g

Eau	
Protéines	1.30 g
Lipides	0.20 g
Acide gras	
Glucides	1.80 g
Sucres	
Fibres	
Acides	

15 calories pour 100g

Vitamines

Béta carotène	
A	
B.1	
B.2	
B.3	
B.5	
B.6	
B.9	
C	
E	

Minéraux

Calcium	
Cuivre	
Fer	
Iode	
Magnésium	
Manganèse	
Phosphore	
Potassium	
Sélénium	
Zinc	

Antioxydants

Flavonoïdes
A. phénoliques
Polyphénols

Batavia

3 54090 000707 7

Composants 100g

Eau	95.80 g	-
Protéines	1.34 g	2.68 %
Lipides	0.20 g	0.29 %
Acide gras	0.03 g	0.18 %
Glucides	1.39 g	0.53 %
Sucres	0.63 g	0.70 %
Fibres	0.50 g	2.00 %
Acides	0.13 g	-

25 calories pour 100g

Vitamines

Béta carotène	2320 µg	-
A	386 µg	48.33 %
B.1	0.06 mg	5.93 %
B.2	0.07 mg	3.34 %
B.3	0.35 mg	2.19 %
B.5	0.14 mg	2.33 %
B.6	0.09 mg	6.48 %
B.9	91 µg	45.50 %
C	3.67 mg	4.59 %
E	0.57 mg	4.75 %

Minéraux

Calcium	44.70 mg	5.59 %
Cuivre	0.03 mg	3.68 %
Fer	0.35 mg	2.55 %
Iode	0.86 µg	0.57 %
Magnésium	12.50 mg	3.33 %
Manganèse	0.26 mg	13.00 %
Phosphore	21.4 mg	3.06 %
Potassium	175 mg	8.75 %
Sodium	13.20 mg	-
Zinc	0.18 mg	1.88 %

Antioxydants

Flavonoïdes	4.29 mg
A. phénoliques	3.78 mg
Polyphénols	8.07 mg

